BAR LOBO

ÍNDICE

1. Pan tomate
2. Anchoas
3. Pescadito frito
4. Huevos fritos patata
5. Alitas de pollo
6. Mejillones con citronella y lec
7. Tataki de atun con guacamole
8. Racion jamon iberico
9. Surtido de quesos
10. Ens rucula boniato y burrata
11. Ensalada espinaca queso azul
12. Carpaccio de ternera
13. Surtido de tomates
14. Rigatoni napoletana con burrata
15. Espagueti con gambas
16. Arroz salvaje verdura
17. Salmon a la plancha y verdura
18. Calamares salteados con ajo
19. Fish and chips
20. Pallarda pollo
21. Steak tartar
22. Hamburguesa
23. Hamburguesa al plato
24. Tartaleta avellana
25. Tarta de queso
26. Crema catalana

1. PAN TOMATE

Ingredientes principales:

- Sal maldon
- Pan de coca pieza 450 gr (obrador)
- Tomate de colgar
- Aceite oliva arbequina

Alérgenos:

- Gluten
- Sésamo
- Frutos secos

Argumento de venta:

- Plato elaborado con ingredientes frescos y preparado al momento.
- Ideal para disfrutar en cualquier ocasión.

2. ANCHOAS

Ingredientes principales:

- Alcaparron
- Filete anchoa cantabrico 000
- Aceite oliva arbequina
- Láminas de pan
- Tomate cherry
- Cebollino
- Pimienta

Alérgenos:

- Gluten
- Pescado
- Sulfitos

Argumento de venta:

- Anchoas del cantábrico servidas con pan crujiente y alcaparrones.
- Intensidad y sabor marino en cada bocado.

3. PESCADITO FRITO

Ingredientes principales:

- Boqueron
- Harina

Alérgenos:

- Gluten
- Pescado

Argumento de venta:

- Producto del mar cocinado al punto, ideal como tapa o principal ligero.
- Sabor mediterráneo garantizado.

4. HUEVOS FRITOS PATATA

Ingredientes principales:

- Patata frita y brava pochada (bar lobo)
- Centro jamon iberico bellota
- Huevo entero l (fresco)
- Sal
- Pimienta negra molida

Alérgenos:

- Huevos
- Gluten
- Sulfitos

Argumento de venta:

- Patatas doradas y crujientes acompañadas de salsas sabrosas.
- Perfectas como tapa para compartir.

5. ALITAS DE POLLO

Ingredientes principales:

- Chili garlic sauce
- Salsa bulldog tonkatsu
- Aceite oliva suave 0.4
- Alas pollo
- Pimienta negra molida
- Sal

Alérgenos:

- Gluten
- Sulfitos
- Soja

Argumento de venta:

- Plato elaborado con ingredientes frescos y preparado al momento.
- Ideal para disfrutar en cualquier ocasión.

6. MEJILLONES CON CITRONELLA Y LEC

Ingredientes principales:

- Mejillones
- Vino blanco viñadela
- Citronela
- Hoja de lima
- Leche de coco
- Jengibre

Alérgenos:

- Sulfitos
- Moluscos

Argumento de venta:

- Plato elaborado con ingredientes frescos y preparado al momento.
- Ideal para disfrutar en cualquier ocasión.

7. TATAKI DE ATUN CON GUACAMOLE

Ingredientes principales:

- Lomo atun yellowfin
- Cilantro
- Guacamole (bar lobo)
- Vinagreta de soja (bar lobo)
- Mix sesamo (bar lobo)
- Salsa soja
- Aceite de oliva

Alérgenos:

- Soja
- Gluten
- Sésamo
- Pescado

Argumento de venta:

- Plato elaborado con ingredientes frescos y preparado al momento.
- Ideal para disfrutar en cualquier ocasión.

8. RACION JAMON IBERICO

Ingredientes principales:

- Centro jamon iberico bellota
- Pan con tomate

Alérgenos:

- Gluten
- Sésamo
- Sulfitos
- Frutos secos

Argumento de venta:

- Un clásico de españa, ideal para disfrutar en cualquier ocasión.

9. SURTIDO DE QUESOS

Ingredientes principales:

- Mermelada de tomate (bar lobo)
- Queso mimolette
- Queso azul
- Queso tou petit dels tillers
- Queso manchego curado
- Queso oveja trufado
- Uva rosada
- Tostadas para steak
- Queso payoyo
- Nueces
- Membrillo

Alérgenos:

- Lácteos
- Gluten
- Sésamo
- Sulfitos
- Frutos secos

Argumento de venta:

- Tabla de quesos acompañada de nueces, frutas y elementos ducles.
- Ideal para disfrutar como entrada o como postre.

10. ENSALADA RÚCULA BONIATO Y BURRATA

Ingredientes principales:

- Vinagreta de modena (bar lobo)
- Boniato al horno (bar lobo)
- Pipas de calabaza
- Semillas de girasol
- Rucula selvatica
- Burrata
- Aceite oliva suave 0.4
- Vinagre balsamico de modena
- Boniato
- Mantequilla
- Aceite oliva suave 0.4

Alérgenos:

- Lácteos
- Sulfitos

Argumento de venta:

- Una ensalada de temporada, preparada al momento. Una opción saludable y deliciosa.

11. ENSALADA ESPINACA QUESO AZUL

Ingredientes principales:

- Espinaca baby
- Queso azul
- Bacon
- Aceite girasol
- Vinagreta agridulce (bar lobo)
- Manzana granny smith
- Pan de avion
- Piñon chino
- Aceite oliva suave 0.4
- Aceite nuez
- Aceite pepita uva vegetal
- Vinagre de cava
- Vinagre de vino tinto

Alérgenos:

- Gluten
- Lácteos
- Frutos secos
- Sulfitos

Argumento de venta:

- Una ensalada fresca, con una vinagreta agridulce que combina perfecto con el queso azul.

12. CARPACCIO DE TERNERA

Ingredientes principales:

- Pimienta negra molida
- Sal maldon
- Queso parmesano
- Rúcula
- Aceite de oliva de arbequina
- Vinagreta de trufa
- Carpaccio de ternera

Alérgenos:

- Soja
- Gluten
- Lácteos
- Sulfitos

Argumento de venta:

• Elaborado con los ingredientes de la más alta calidad, con una vinagreta de trufa que combina delicadamente con la carne y el queso parmesano.

13. SURTIDO DE TOMATES

Ingredientes principales:

- Tomate raf
- Tomate kumato
- Tomate variado
- Atun ventresca en aceite
- Aceituna kalamata
- Alcaparron
- Cebolla tierna
- Apio verde
- Aguacate
- Vinagre de jerez
- Vinagre de cava
- Aceite oliva virgen extra
- Sal

Alérgenos:

- Pescado
- Sulfitos
- Apio

Argumento de venta:

• Ensalada simple, que destaca el sabor del tomate, acompañándolo con una vinagreta que potencia su sabor.

14. RIGATONI NAPOLETANA CON BURRATA

Ingredientes principales:

- Macarrones
- Salsa napolitana (bar lboo)
- Burrata
- Aceite de albahaca (bar lobo)
- Sal maldon
- Albahaca
- Pimienta negra molida
- Sal
- Azucar blanco kg
- Tomate triturado
- Albahaca
- Cebolla seca blanca

Alérgenos:

- Gluten
- Huevos
- Lácteos
- Sulfitos

Argumento de venta:

• Pasta clásica con salsa de tomate, que acompañamos con burrata que le da cremosidad.

15. ESPAGUETI CON GAMBAS

Ingredientes principales:

- Cola gamba langostinera
- Espagueti hervido (bar lobo)
- Tomate cherry
- Salsa americana (bar lobo)
- Mantequilla
- Lima
- Pimienta negra molida
- Sal
- Ajo confitado (bar lobo)
- Cabeza gamba alistada
- Puerros
- Cebolla seca blanca
- Zanahoria

Alérgenos:

- Gluten
- Lácteos
- Crustáceos
- Huevos
- Pescado
- Sulfitos

Argumento de venta:

• Pasta fresca, que recuerda a sabores mediterráneos. Para aquellos que buscan sabores a mar.

16. ARROZ SALVAJE VERDURA

Ingredientes principales:

- Arroz salvaje (bar lobo)
- Marca venere (bar lobo)
- Salsa mostaza (bar lobo)
- Tomate cherry
- Mantequilla
- Sal
- Pimienta negra molida
- Berenjena
- Calabacin
- Cebolla tierna
- Arroz salvaje

• Agua de grifo
• Laurel

Alérgenos:

• Lácteos
• Mostaza
• Sulfitos

Argumento de venta:

• Plato elaborado con ingredientes frescos y preparado al momento, ideal para aquellos que buscan comer vegetariano o no quieren carne.

17. SALMON A LA PLANCHA Y VERDURA

Ingredientes principales:

• Aceite oliva suave 0.4
• Salsa soja
• Salmon
• Edamame congelado
• Judia perona
• Perejil
• Tirabeque
• Aceite oliva arbequina

Alérgenos:

• Soja
• Sulfitos
• Pescado

Argumento de venta:

• Un plato sencillo pero de calidad, acompañado con verduras salteadas al wok, al estilo oriental.

18. CALAMARES SALTEADOS CON AJO

Ingredientes principales:

• Aceite oliva suave 0.4
• Pimienta negra molida
• Sal
• Sal maldon
• Calamar importado congelado
• Ajo tierno
• Esparrago verde
• Aceite oliva arbequina

Alérgenos:

• Moluscos
• Sulfitos

Argumento de venta:

• Producto del mar cocinado al punto que mantiene su esencia, ideal como tapa o principal ligero.

19. FISH AND CHIPS

Ingredientes principales:

• Merluza
• Aceite girasol
• Patata frita y brava pochada (bar lobo)
• Tartara (bar lobo)
• Harina trigo
• Tempura (bar lobo)
• Sal
• Harina trigo
• Textura trisol
• Huevo ecologico
• Agua con gas vichy 50 cl ret c20

Alérgenos:

• Gluten
• Huevos
• Pescado

Argumento de venta:

• Merluza rebozada y crujiente acompañadas de patatas fritas y salsa tártara. Un clásico.

20. PALLARDA POLLO

Ingredientes principales:

• Pechuga pollo
• Esparrago verde
• Pomodori pelati (orejones en aceite de oliva)
• Vinagreta de soja (bar lobo)
• Aceite sesamo
• Salsa soja

Alérgenos:

• Soja
• Sulfitos
• Sésamo

Argumento de venta:

• Pallarda de pollo jugosa con una vinagreta de soja que impulsa su sabor, acompañado de espárragos verdes a la plancha.

21. STEAK TARTAR

Ingredientes principales:

• Cadera de ternera
• Piparras en vinagre
• Picadillo steak (bar lobo)
• Salsa steak tartar (bar lobo)
• Patata paja (bar lobo)
• Cebolla tierna
• Yema huevo liquida
• Aceite oliva virgen extra
• Sal
• Pimienta negra molida
• Tostadas para steak
• Ketchup
• Mostaza antigua

• Salsa tabasco
• Limon
• Brandy
• Alcaparras
• Pepinillos en vinagre
• Salsa perrins
• Mascarpone

Alérgenos:

• Huevos
• Mostaza
• Gluten
• Lácteos
• Sulfitos
• Pescado

Argumento de venta:

• Tartar preparado al momento con aliño especial.
• Una opción fresca y llena de sabor.

22. HAMBURGUESA

Ingredientes principales:

• Carne picada de ternera
• Orégano seco
• Ketchup
• Huevo líquido entero
• Perrins
• Sal
• Pimienta negra
• Mayonesa
• Ketchup
• Pepinillos dulces picados
• Chalota picada
• Ajo picado
• Mostaza de dijon
• Zumo de limón
• Salsa perrins
• Pimentón dulcealérgenos:
• Huevos
• Mostaza
• Gluten
• Sulfitos

Argumento de venta:

• Hamburguesa jugosa con acompañamientos de calidad, ideal para un principal contundente. Acompañada de patatas fritas.

23. HAMBURGUESA AL PLATO

Ingredientes principales:

• Carne picada de ternera
• Orégano seco
• Ketchup
• Huevo líquido entero
• Perrins
• Sal
• Pimienta negra
• Nata
• Mostaza pomery
• Polvo de mostaza
• Sal
• Pimienta negra
• Champiñones blancos
• Nata
• Bovril
• Polvo de mostaza
• Queso roquefort
• Queso gorgonzola
• Queso de cabra

Alérgenos:

• Huevos
• Lácteos
• Mostaza

Argumento de venta:

• Hamburguesa jugosa con acompañamientos de calidad, ideal para un principal contundente.

24. TARTALETA AVELLANA

Ingredientes principales:

- Tartaleta avellana (obrador)
- Cacao en polvo

Alérgenos:

- Gluten
- Huevo
- Lácteos
- Sésamo
- Frutos secos

Argumento de venta:

- Un postre casero con el toque justo de dulzor.
- Perfecto para cerrar la comida.

25. TARTA DE QUESO

Ingredientes principales:

- Tarta de queso (obrador)
- Sirope de frutos del bosque
- Crumble

Alérgenos:

- Lácteos
- Gluten
- Huevos
- Frutos secos

Argumento de venta:

- Un postre casero con el toque justo de dulzor, con una textura cremosa.
- Perfecto para cerrar la comida.

26. CREMA CATALANA

Ingredientes principales:

- Crema catalana (obrador)
- Azúcar blanca

Alérgenos:

- Huevos
- Lácteos

Argumento de venta:

- Un postre casero cremoso, de nuestro obrador.